

スクール生対象 運動教室

7 月ラインナップ

初めてが不安でも大丈夫！コーチが丁寧に指導します。気軽に参加してください。

日時	教室	定員	対象	担当	内容
6 日（土） 10:00～10:40	体力づくり 教室	5	小学3年～ 中学生	福田	基礎体力をつけたい方・これから部活動を始める方に向けたトレーニング方法を指導します。
7 日（日） 10:10～10:50	水泳特訓教室 (18 級～16 級)	5	18・17・16 級	園山	水慣れ・ポビングで伸び悩んでいるお子様を対象に練習していきます。 テストも行います。合格目的に参加してください。
13 日（土） 10:00～10:40	ジュニア マスタース	5	5 級以上	小林	体力づくりを目的に泳ぎ込む教室です。 テストも行います。合格目的に参加してください。
14 日（日） 10:10～10:50	水泳特訓教室 (15 級～6 級)	5	15～6 級	廣田	けのび・背浮き～平泳ぎまで苦手な泳ぎを克服していきます。 テストも行います。合格目的に参加してください。
20 日（土） 10:00～10:40	なわとび 教室	5	小学1年～ 3 年	廣田	なわとびが苦手なお子様を対象にした教室です。前飛び・後ろ飛びを中心に練習します。学校授業で伸び悩んでいるお子様、是非参加してください。

ウェルネスでは毎月スクール生を対象とした運動教室を開催しています。

幼児・低学年のお子様を対象とした教室や、高学年を対象とした体力向上目的の教室などをご用意しています。

少しでも運動に興味を持ってもらい身体づくりに役立て頂ければと思います。

少人数の教室なので初めてで不安なお子様も安心して参加できます。

料金

※料金は全て当日払いとなります。

① 「体力づくり教室」「ジュニアマスターズ」「なわとび教室」

各 2 0 0 0 円 (税込)

② 「水泳特訓教室」

各 1 5 0 0 円 (税込)

受付期間

6 月 20 日 (木) ～希望教室の前日まで受付致します。お電話での受付が可能です。

(定員になり次第受付を終了させていただきます。)