

2024年

人生の最期まで自分の足で歩けるように
ウェルネスで運動しよう!

春の健康づくり キャンペーン!!

キャンペーン期間

3月1日(金)

4月28日(日)

3月中入会手続きの場合
3・4月利用対象

4月中入会手続きの場合
4・5月利用対象

今だけ!

入会金 無料

通常入会金10,000円

初月の月会費

+ 半額

まずは体験 してみませんか?

おためし体験 実施中!

1回550円
※お一人様1回限り

※ご予約制になりますので、事前にお電話ください。

お客様の身体の状態に合わせて運動していきますので、**初心者、高齢者の方も安心**です。トレーニングジムの体験(45分程度)とプールを自由に(30分程度)利用できます。

ジムの体験日によってはプールが利用できない時間帯があります。予めご了承ください。
※平日15時~18時
土曜14時~17時
※3/29.30.31は休館となります。

55歳以上 無料

月~木ご希望の時間をお伝えください。
※ご予約状況により、時間を変更していただく場合があります。

【持ち物】室内シューズ・タオル(ジム利用時)水着・水泳帽・タオル(プール利用時)

FITNESS フィットネス



筋トレで
いつまでも若々しく!

SWIMMING スイミング



ヒザ、腰の痛みには
プールウォーキング
がおすすめ!

ウェルネスのトレーナーなら

初心者・中高齢者の方でも 分かりやすく丁寧に指導します!

こんな方にオススメ!

- 最近身体が固くなってきた...
- 歩く速度が遅くなってきた...
- 肩こり・腰痛・膝の痛みがひどくなってきた...

(キリトリ線)

ウェルネススポーツクラブ

短期水泳教室申込書

参加同意書

ふりがな	男	生年月日	校名・園名	年齢	
氏名	女	年 月 日			
住所	〒 - - 自宅() - 緊急連絡先() -		成人クラスを希望した方は希望日を記入して下さい		
希望クラス	幼児1期	幼児2期	小学1期	小学2期	成人
	ご希望のクラスに○を付けてください。				/ / /
現在の泳力	1. お風呂(シャワー)が苦手 5. 水にもぐれる	2. 水を怖がる 6. 水に浮ける	3. 水遊びが好き 7. バタ足ができる	4. 顔つけができる	

ウェルネススポーツクラブ
短期水泳教室の趣旨を理解し、左の者が心身共に健康であり、同教室に参加することに同意します。

令和6年 月 日

保護者氏名

※印を忘れずをお願いいたします。

QRコードからもお申込みできます

スマートフォンでQRコードを読み込み、必要事項を入力してください。完了画面が出たらお申込み完了となります。
※web申込みの方は、お申込み後3日以内に窓口にて授業料のお支払いをお願い致します。その際に、印鑑が必須となります。

こちらのQRコードを読み込んでください

