

スクール生対象 運動教室

4 月ラインナップ

初めてが不安でも大丈夫！コーチが丁寧に指導します。気軽に参加してください。

日時	教室	定員	対象	担当	内容
1 日 (土) 10:00～10:40	体力づくり 教室	5	小学 1 年～ 6 年	福田	新学期に向けて体力づくり しませんか？ 基礎体力 UP の運動を学年 に合わせて行います。お気 軽に参加ください。
1 日 (土) 10:00～10:40	kids スイム マスターズ		幼児～小学 1 年 1 3 級以上	小林	泳力 UP 体力 UP を目的に 練習します。低学年の内か ら基礎体力UPしたいお子 様は是非ご参加ください。
2 日 (日) 10:10～10:50	水泳特訓教室 (水慣れ・ポビング)	5	18・17・16 級	園山	水慣れ・ポビングで伸び悩 んでいるお子様を対象に練 習していきます。 テストも 行います。合格目的に参加 してください。
8 日 (土) 10:00～10:40	ジュニア マスターズ	5	5 級以上	小林	体力づくりを目的に泳ぎ込 む教室です。 テストも行い ます。合格目的に参加して ください。
9 日 (日) 10:10～10:50	水泳特訓教室 (けのび・背浮き～ 平泳ぎ)	5	15 級～6 級	匠	けのび・背浮き～平泳ぎま で苦手な泳ぎを練習しま す。 テストも行います。合格 目的に参加してくだい。
15 日 (土) 10:00～10:40	なわとび 教室	5	小学 1 年～ 3 年	廣田	なわとびが苦手なお子様を 対象にした教室です。 前飛び・後ろ飛びを中心に 練習します。学校授業で伸 び悩んでいるお子様は是非参 加してください。
22 日 (土) 10:00～10:40	50m走 特訓教室	5	小学 1 年～ 6 年	匠	早く走る為に必要な身体 の使い方を習得していきま す。短距離が苦手なお子様 是非参加してください。

ウェルネスでは毎月スクール生を対象とした運動教室を開催しています。

幼児・低学年のお子様を対象とした教室や、高学年を対象とした体力向上目的の教室などをご用意しています。

少しでも運動に興味を持ってもらい身体づくりに役立て頂ければと思います。

少人数の教室なので初めてで不安なお子様も安心して参加できます。

料金

※料金は全て当日払いとなります。

- ① 「体力づくり教室」「kids スイムマスターズ」「ジュニアマスターズ」「なわとび教室」「50m走特訓教室」

各 2 0 0 0 円 (税込)

- ② 「水泳特訓教室」

各 1 5 0 0 円 (税込)

受付期間

3 月 2 0 日 (月) ～希望教室の前日まで受付致します。お電話での受付が可能です。

(定員になり次第受付を終了させていただきます。)