

2023年
SPRING

春の健康づくり
キャンペーン!

ウェルネスで身体を動かし老化予防!

入会金 無料

初月の月会費 半額

通常入会金 10,000円

キャンペーン期間
3月1日(水)▶4月28日(金)

3月中入会
手続きの場合
3・4月利用対象

4月中入会
手続きの場合
4・5月利用対象

まずは体験してみませんか?
トレーナーが指導します!!

おためし体験
実施中!

55歳以上無料

1回 550円 ※お一人様1回限り

※ご予約制になりますので、事前にお電話ください。

お客様の身体の状態に合わせて運動していきますので、初心者、高齢者の方も安心です。
トレーニングジムの体験(45分程度)とプールを自由に(30分程度)利用できます。
ジムの体験日によってはプールが利用できない時間帯があります。予めご了承ください。
※平日15時～18時、土曜14時～17時 ※3/29～3/31は休館となります。

月～日ご希望の時間をお伝えください。 ※ご予約状況により、
時間を変更していただく場合があります。
【持ち物】室内シューズ・タオル(ジム利用時)水着・水泳帽・タオル(プール利用時)

筋トレで
いつまでも
若々しく!

FITNESS
フィットネス

ヒザ、腰の痛みには
プールウォーキングが
おすすめ!

SWIMMING
スイミング

スタジオレッスンも行っています!!

ウェルネスだからできる!👍

初心者の方はトレーナーが運動を指導いたします!!

オープニングプログラム 無料!

(要予約)

こんな方におすすめ!

●最近身体が固くなってきた...

●歩く速度が遅くなってきた...

●肩こり・腰痛がひどくなってきた...

当てはまる方はぜひウェルネスへ

プールレッスンが充実

ウェルネスおすすめのプログラムがごございます!!

運動効率を
上げたい方は
個人レッスンが
おすすめです
(別途有料)

プログラムとパーソナルストレッチの
併用で運動効果がアップします!

ウェルネススポーツクラブ

TEL 0289-63-5588

鹿沼市栄町3丁目38-3
HP <http://www.tw-sc.net>

ウェルネススポーツクラブ

短期水泳教室申込書

参加同意書

ふりがな	男・女	生年月日	校名・園名	年齢	ウェルネススポーツクラブ 短期水泳教室の趣旨を理解し、左の者が心身共に健康であり、同教室に参加することに同意します。 令和5年 月 日 保護者氏名 印 ※印を忘れずをお願いいたします。
氏名		年 月 日			
住所	〒 - - 自宅() - 緊急連絡先() -	成人クラスを希望した方は希望日を記入して下さい			
希望クラス	幼児1期 幼児2期 小学1期 小学2期 成人	/ / / ご希望のクラスに○を付けてください。			
現在の泳力	1. お風呂(シャワー)が苦手 2. 水を怖がる 3. 水遊びが好き 4. 顔つけができる 5. 水にもぐれる 6. 水に浮ける 7. バタ足ができる				
ご要望					
アンケート	当短期水泳教室をどのようにお知りになりましたか?(番号に○をご記入願います) 1. 当クラブ会員・ご家族 2. 幼稚園でのチラシの配布 3. 新聞折込 4. その他				

※短期水泳教室受付時やレッスン時にご入会手続きができます。ぜひお早目に! ※キャンセルの場合、返金いたしかねますので予めご了承下さい。