

スクール生対象 運動教室

1 月ラインナップ

初めてが不安でも大丈夫！コーチが丁寧に指導します。気軽に参加してください。

日時	教室	定員	対象	担当	内容
7 日 (土) 10:00～10:40	ボール 教室	5	小学 1 年～ 3 年	福田	ボールを投げる・捕る正しいやり方、基本動作をわかりやすく練習していきます。苦手なお子様是非参加してください。
8 日 (日) 10:10～10:50	水泳特訓教室 (水慣れ・ポビング)	5	18・17・16 級	園山	水慣れ・ポビングで伸び悩んでいるお子様を対象に練習していきます。 テストも行います。合格目的に参加してください。
14 日 (土) 10:00～10:40	ジュニア マスタース	5	5 級以上	小林	体力づくりを目的に泳ぎ込む教室です。 テストも行います。合格目的に参加してください。
15 日 (日) 10:10～10:50	水泳特訓教室 (けのび・背浮き～平泳ぎ)	5	15 級～6 級	匠	けのび・背浮き～平泳ぎまで苦手な泳ぎを練習します。 テストも行います。合格目的に参加してください。
21 日 (土) 10:00～10:40	なわとび 教室	5	小学 1 年～ 3 年	廣田	なわとびが苦手なお子様を対象にした教室です。前飛び・後ろ飛びを中心に練習します。学校授業で伸び悩んでいるお子様是非参加してください。
28 日 (土) 10:00～10:40	50m走 特訓教室	5	小学 1 年～ 3 年	匠	早く走る為に必要な体の使い方を習得していきます。短距離が苦手なお子様是非参加してください。

ウェルネスでは毎月スクール生を対象とした運動教室を開催しています。

幼児・低学年のお子様を対象とした教室や、高学年を対象とした体力向上目的の教室などをご用意しています。

少しでも運動に興味を持ってもらい身体づくりに役立て頂ければと思います。

少人数の教室なので初めてで不安なお子様も安心して参加できます。

料金

※料金は全て当日払いとなります。

- ① 「ボール教室」「ジュニアマスターズ」「なわとび教室」「50m走特訓教室」

各2000円（税込）

- ② 「水泳特訓教室」

各1500円（税込）

受付期間

12月25日（日）～希望教室の前日まで受付致します。お電話での受付が可能です。

（定員になり次第受付を終了させていただきます。）

※12月29日(木)～1月4日（水）は休館日となります。受付できません。