2025年11月スクール強化レッスンのご案内

スクール強化レッスン→通常レッスンを補足する泳ぎこみをおこないます。

泳力がつけば体力がつき、進級テストはもちろん

他のスポーツにもいかせることができます。

また、希望があれば大会にも出られます。

対 象 <u>21級(背浮きキック5M以上)~8級(バタフライ)</u>

期日

· 1 1 月 2 4 日 (月·祝) 担当 桜田

12:30プールサイド集合 12:35~13:35

申込み締切 11月21日(金) 19:00 まで

料 金 1000円

備 考 締切きでにフロントにてレッスン料をお支払いの上 お申込みください

水着・キャップ・ゴーグルは自由です。

※なお、定員がございますので定員になり次第受付終了となります。 予めご了承ください。