

第10回宝木スイミングクラブ記録会

兼 公益財団法人 日本水泳連盟公認 ニチレイチャレンジ・泳力検定会

泳力検定とは？

(公財)日本水泳連盟の認定する検定で、履歴書にも書くことができます！！

日頃の練習の成果を発揮して泳検にチャレンジしよう！

合格者には認定書と認定バッジが贈られます。(別途認定料1,000円)

幼児のお子様から大人の方までご参加いただけます☆

1 主 催 宝木スイミングクラブ

2 検 定 者 日本スポーツ協会認定 水泳コーチ 大久保 俊弥

3 後 援 (公財)日本水泳連盟、(一社)栃木県水泳連盟

4 協 賛 株式会社 ニチレイ

5 期 日 令和7年8月10日(日) 受付 8時00分～8時30分
ウォーミングアップ 8時00分～8時45分
開会式 9時00分～
終了予定 12時00分(予定)

6 会 場 宝木スイミングクラブ(25m×7レーン) ※飛び込み台未設置
〒320-0061 栃木県宇都宮市宝木町1-7-25
TEL. 028-625-5008 Fax. 028-621-3815 Mail. info@tw-sc.net

7 参 加 資 格 実施種目を完泳可能な方

8 申 込 制 限 1名 3種目まで(特別企画のリレーを除く)

9 検 定 方 法 検定の可否の判定基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は①水中から壁を蹴って ②飛び込み(飛び込み台なし) のいずれでもよい。

10 実施種目

距離 種目	ボビング	板キック	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
10m							
25m							
50m							
100m							
200m							

※10m ボビング・25m 板キックには泳力検定はございません。

また、リレーチームへの、ご参加をお願いすることがございます。ご協力お願いいたします。

(4人揃えてのエントリーも可能です)

- 11 申込方法 宝木スイミングクラブのフロントにて、申込書・誓約書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢)、検定料をそえてお申し込みください。
※検定合格者には認定証・認定バッジが授与されます。認定ご希望の方は、認定会終了後受付にてお申し込みください。
なお、記録証・認定証・認定バッジは後日のお渡しとなります。
認定料別途1,000円となります。当日受付の際にお支払ください。
- 12 参加費 1種目につき 1,000円 (リレーエントリーは無料)
※令和7年7月26日(土)以降のキャンセルはご返金できません。
あらかじめご了承ください。
- 13 申込締切日 令和7年 7月 26日(土)
- 14 表彰 幼児, 小学生各学年, 中学生, 一般ごとそれぞれ1, 2, 3位の方に賞状が授与されます。
- 15 持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・プール内ではおるTシャツなど・飲み物
その他
- 16 その他 本記録会で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、記録会のプログラム及び合格者公表の資料としてのみ活用されます。
なお、認定会合格者の方は日本水泳連盟HPやスイミングマガジン等に氏名が掲載されます。

遠方よりご参加いただく方は申込書をご記入の上、メールかファックスにて事前お申し込みください。参加費は当日受付時に受付にてお支払いお願いいたします。

◆競技順序◆

※記録会の実施

1. 10m ボビング
2. 25m 板キック

※なお、参加人数が0名の場合、その種目は開催されません。時間、体力に無理のない種目にエントリーお願いいたします。

※記録会 兼 泳力認定会

3. 25m 自由形
4. 25m バタフライ
5. 50m 背泳ぎ
6. 50m 平泳ぎ
7. 200m 個人メドレー
8. 25m 背泳ぎ
9. 25m 平泳ぎ
10. 50m 自由形
11. 50m バタフライ
12. 100m 個人メドレー
- ★13. 特別企画
200M フリーリレー