

# 水中での歩き方を

## 学んでみませんか？

水中では、陸上に比べておよそ20倍の抵抗がかかります。その特性を生かして水中での歩き方を学び、楽しく水中運動を行います。

**内容：水中ウォーキング**

**日 に ち：5月27日（火）**

**時 間：12：35～12：55**

**料 金：無料**

**担 当：高 橋**

**お 問 い 合 わ せ は フ ロ ン ト ま で。**