

体力クラスのご案内

練習方針及び心構え

- ・学生生活の水泳だけでなく将来社会人としての礼儀や挨拶を養いながら水泳、陸トレを行います。
- ・いつでも他のコースの見本になるようしっかりした行動をとるよう心掛けてください。
- ・練習は目的を持って行ってください。練習をまじめに行わない人や他の人の練習のさまたげになる人は退会していただく場合があります。

※別紙の練習方針及び心構えをご本人に読んでいただき、誓約書にご本人がサインをしてご入会・クラス変更となります。

※財)日本水泳連盟の競技者登録を行い、大会には出場をすることが可能となります。

フリータイム (振替利用可能)

- ・営業時間 平日 12:30~14:30/17:30~20:00
土 11:30~14:00/17:30~20:00
祝日 9:00~15:00
- ・休館日 日曜日・お正月休み・お盆休み・月末(29日・30日・31日)

レッスン

- ・受付開始 19:45 レッスン時間 20:00~21:15
(土 18:15) (土 18:30~19:45)
- 曜 日 月・火・水・木・金・土
- ※週1 月・火・水・木・金・土から選択
- 週2 月・木/火・金/水・土のセットから選択
- 週3.4 月・木/火・金/水・土のセットから選択
- 週5.6 月・火・水・木・金・土

※週3回以上に限り+1,000円で振替分とは別に月何度でもフリーでの施設利用が出来ます。

担 当 高橋 桜田 大久保

定 員 40名

その他

★水着、キャップ、ゴーグルは自由です。★送迎バスはありません。

★休会1ヶ月単位で6ヶ月まで出来ます。(休会費 2,200円)

★振替レッスンは現在のスクールと同じ条件です。

※通常レッスン、フリー(自由練習)、強化練習から選択できます。

・強化練習→レッスン2回欠席した分で1回の強化練習(月末・祝日等)

・フリー→1レッスン欠席すると2回利用出来ます。

★大会参加を希望する場合は日本水泳連盟の競技者登録を行います。(有料)

※必ず行うものではありません。

以上