

(T) 体力クラスのご案内

練習方針及び心構え

- ・学生生活の水泳だけでなく将来社会人としての礼儀や挨拶を養いながら水泳、陸トレを行います。
- ・いつでも他のコースの見本になるようしっかりした行動をとるよう心掛けてください。
- ・練習は目的を持って行ってください。練習をまじめに行わない人や他の人の練習のさまたげになる人は退会していただく場合があります。

※別紙の練習方針及び心構えをご本人に読んでいただき、誓約書にご本人がサインをしてご入会・クラス変更となります。

※財)日本水泳連盟の競技者登録を行い、大会には出場をすることが可能となります。

尚、通常クラスからのクラス変更は無料となります。

レッスン

- ・対 象 2 級以上
- ・受付開始 1 8 : 1 5 レッスン時間 1 8 : 3 0 ~ 1 9 : 4 5
- ・曜 日 土

料 金 5,230 円(現在の通常クラスとの併用の場合 1,600 円)

令和 3 年 3 月までにご入会された会員様の料金です。

担 当 桜田

定 員 20 名

フリータイム (振替利用可能)

- ・営業時間 平日 1 2 : 3 0 ~ 1 4 : 3 0 / 1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 0 0
土 1 1 : 3 0 ~ 1 4 : 0 0 / 1 7 : 3 0 ~ 2 0 : 0 0
祝日 9 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
- ・休館日 日曜日・お正月休み・お盆休み・月末 (29 日・30 日・31 日)

その他

★水着、キャップ、ゴーグルは自由です。★送迎バスはありません。

★休会 1 ヶ月単位で 6 ヶ月まで出来ます。(休会費 2,200 円)

★振替レッスンは現在のスクールと同じ条件です。

※通常レッスン、フリー (自由練習 上記時間)、強化練習から選択できます。

・強化練習→レッスン 2 回欠席した分で 1 回の強化練習 (月末・祝日等)

・フリー→1 レッスン欠席すると 2 回利用出来ます。

★大会参加を希望する場合は日本水泳連盟の競技者登録を行います。(有料)

※必ず行うものではありません。

☆体験も行っておりますのでお気軽にお問合せください。