

宝木水泳サークル！

練習会

コーチと一緒に泳ぎ、マスターズ（大人選手の練習）を体験してみませんか？

いつものレッスンより少しだけ頑張っって自分の泳力を確かめ、心肺持久力を高めましょう！コーチと励まし合いながら行えば、きっと達成感もでてくるはず！初めての方も大歓迎です！！

★担当コーチが作ったメニューに沿って、コーチと一緒に泳ぎます。

(途中休憩をしても歩いても構いません)

※指導のレッスンではありません。

日にち：8月 8日(土)

時間： ① 12：10～12：30

② 18：35～18：55

料金： 無料

担当： ①・② 六川

お申し込み・お問い合わせはフロントまで。